

In Kooperation mit 2 Segelschulen

Segelschule Mönnesee e.K.

Sven Höcker – Südufer 45 - 59519 Mönnesee

Anmeldung erforderlich:

www.adac-yachtschule.de siehe Termine / Kurse

ADAC Yachtschule Mönnesee

Torsten Rahmann – Brückenstr. 27 - 59519 Mönnesee

Anmeldung erforderlich:

www.adac-yachtschule.de siehe Termine / Kurse

Sea -Survival Training

Überlebens-Training für Sportbootfahrer

Samstag - 07. Feb. 2025 - 8:30h – 18:30h

Sonntag - 08. Feb. 2025 - 8:30h – 18:30h

**Treffpunkt: Segelschule Höcker
(siehe unten)**

Kosten 395,00 €



Das Seminar wird angeboten als sogenannter

World Sailing / DSV approved gemäß.

Offshore Special Regulations OSR 6.02

Dh. der Kurs ist vom World Sailing Verband/
DSV an www.how-to-SOS.de lizenziert.

Nach erfolgreicher Teilnahme wird das
offizielle Zertifikat für weltweite Offshore
Regatten ausgestellt. (inkl. Kosten Zertifikat)

Ein Mittagssnack sowie Kaffee sind inkludiert.



Im See-Notfall vorbereitet sein

Was bei nationalen und internationalen Offshore Regatten Pflicht ist: der Nachweis, dass zumindest ein Teil der Crew ein Sea-Survival Training absolviert hat. In Übereinstimmung mit den Regeln des World-Sailing (ex ISAF) Verbands bieten wir diese lizenzierte Schulung an.

Das Training wird die möglichen Gefahren als Segler/ Motorbootfahrer vor Augen halten und Lösungsvorschläge präsentieren.

Gängige Rettungsmittel werden vorgestellt. An Hand von Beispielen werden See-Notfälle erörtert und Lösungsvorschläge erarbeitet.

Das Training startet samstags mit einem Theorieteil in der Yachtschule.

Das Wassertraining steht für Samstag-nachmittag auf dem Programm – wir fahren von der Yachtschule gemeinsam zum Hallenbad.

Am Sonntag sind wir für alle Seminarteile wieder in der Yachtschule.

Rückfragen? – siehe Kontaktdaten erste Seite oder bei www.how-to-SOS.de



Training im Wasser

Nach dem Sprung in das Wasser des Hallenbads erfolgt die Wassergewöhnung – schwimmen mit Bekleidung und Rettungsweste.

Gruppenschwimmen und Training mit der Rettungsinsel sind weitere Herausforderungen.

Für den Einsatz im Wasser ist saubere Segelbekleidung und eine eigene Rettungsweste mitzubringen (notfalls sauberer Blaumann o.ä.) - ebenso Duschzeug, Handtuch etc.

Für den optimalen Erfahrungserfolg sollte das Training möglichst in realitätsnaher Bekleidung erfolgen.

Wir können nach Anmeldung ggf. Rettungswesten gegen Gebühr zur Verfügung stellen.





Pyro-Training realitätsnah

Einmal die Leuchtfackel selbst auslösen – deren Licht und Rauchentwicklung hautnah erleben. Jeder kann diese Erfahrung in dem Seminar selbst machen.

Wie setze ich den Rauchtopf sinnvoll?

Welche Alternativen gibt es zu den allgemein bekannten Hilfsmitteln?

Leckabwehr

Wassereintritt ins Boot – höchste Gefahr.

Was sind typische Ursachen – Wie kann ich Leckagen finden und bekämpfen?

Nein – wir können hierfür kein Boot praxisnah im Mönesee “versenken“. Aber in kleinen Versuchen können wir an “echten“ Beispielen zeigen, welche Hilfsmittel greifen und so auf den Notfall vorbereitet sein.



Das Feuer selbst löschen können

Obwohl das Boot doch von so viel Wasser umgeben ist – wie lösche ich einen Brand an Bord effektiv und richtig? Welche Löschtechniken funktionieren?

Sollte man nicht die Erfahrung haben, einmal mit einem Feuerlöscher selbst einen kleinen Brand zu löschen? Dieser Lehrgang bietet die praktische Erfahrung für jeden Teilnehmer an einem Brandsimulator.

Mutige können versuchen eine “brennende Person“ zu löschen.



Erst Hilfe an Bord – was brauche ich?

Mit welchen Verletzungen/ Krankheiten muss ich Bord am häufigsten rechnen?

Wie kann ich mich auf das große Spektrum sinnvoll vorbereiten? Was gehört in eine Reiseapotheke?

Das Seminar bietet Information über notwendige Hilfsmittel sowie Medikamente.

Zudem – die externe medizinische Beratung für den medizinischen Notfall an Bord in ausländischen Gewässern. Verschiedene Kontaktmöglichkeiten zur Rettung werden erarbeitet.

Auch ein Aspekt in diesem Seminar: unterschiedliche Vorbereitungs-Möglichkeiten für Eigner und Charter-Bootfahrer.

Auch Infos zu Schlechtwettersegeln, Besegelung, Schlepphilfe, Schadenskontrolle werden vermittelt.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

